



COGAMI

0

Bienvenida

1

COGAMI

3

Somos COGAMI

7-8

COGAMI en cifras

9

Somos autonomía personal

15

Somos accesibilidad

17

Somos formación

21

Somos empleo

25

Somos Economía Social

33

Somos ocio

35

Somos sensibilización

41

Somos unión

45

Somos colaboración

60

Somos proximidad

61

Somos alianzas

BIENVENIDA DEL PRESIDENTE



Queridas amigas y amigos:

2023 fue un año de muchos retos, de reivindicación, y de intensa incidencia social y política, reclamando que se agilicen las valoraciones, puerta de acceso a un sistema de derechos; que se garantice la educación inclusiva, real y efectiva; el empoderamiento de las niñas y mujeres con discapacidad así como la erradicación de cualquier tipo de violencia; la humanización del sistema sociosanitario; el acceso al empleo; o la mejora de la accesibilidad que facilite la autonomía y la vida independiente, entre otros campos de acción.

Como adelantaba, un año de gran actividad para acercar respuestas a la realidad que vivimos las personas con discapacidad, ampliando equipaciones e infraestructuras en nuestros servicios; desarrollando metodologías de atención integral centrada en las personas; avanzando en proyectos orientados a la mejora de la autonomía personal en el entorno natural de desarrollo; apostando por la atención temprana, con nuevos puntos de atención y acercando servicios al rural; impartiendo formación orientada a las necesidades del tejido empresarial gallego y generando oportunidades de empleo tanto en el grupo empresarial como a través del servicio de empleo.

Estar en constante evolución forma parte de nuestro ADN, y así fuimos dando pasos firmes en el desarrollo de nuestro IV Plan Estratégico, que abre camino hacia la sostenibilidad social, económica y medioambiental de la Organización; avanzamos en la implementación y ejecución de los Planes de Igualdad; y dimos continuidad a la medición de nuestro impacto social, que pone de manifiesto el valor generado en el entorno donde desarrollamos nuestras actividades.

Por otra parte, este año será recordado también como el año en el que se materializó una de las demandas históricas de las entidades de la discapacidad, el concierto social, que facilitará que muchas personas no tengan que desplazarse largas distancias para acceder a una plaza pública, y aportará mayor estabilidad jurídica y económica a las entidades que prestamos esta atención.

El ejercicio de los derechos de las personas con discapacidad y nuestra participación en igualdad son el centro de acción en COGAMI, y las actividades desarrolladas las encontraréis en las páginas de esta memoria, que os invito a su lectura, todas dirigidas a cumplir con nuestro propósito: conseguir la plena inclusión de las personas con discapacidad en todos los ámbitos de la sociedad.

Desde estas líneas quisiera trasladar nuestro agradecimiento por el trabajo realizado a nuestro movimiento asociativo; voluntariado; profesionales; personas y entidades colaboradoras... que día a día os comprometéis con la Organización, haciendo posible esta gran familia que es COGAMI, y demostráis como dice nuestro lema, que SOMOS CAPACES.

Un abrazo a todas y todos.

Anxo Queiruga Vila
Presidente de COGAMI

COGAMI

La **Confederación Gallega de Personas con Discapacidad-COGAMI** es una entidad sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública y constituida por **58 asociaciones** de personas con discapacidad. Presta servicios a las personas con discapacidad y cuenta con **10 iniciativas** empresariales de economía social, generando empleo en la Organización a **1.169 personas**.

Propósito

Conseguir la plena inclusión de las personas con discapacidad en todos los ámbitos de la sociedad.

Misión

Defensa y promoción de los derechos de las personas con discapacidad, la transformación social, el fortalecimiento del asociacionismo, la generación de oportunidades de empleo y la prestación de servicios que satisfagan las necesidades y expectativas de las personas con discapacidad en Galicia.

Visión

Ser una entidad centrada en la persona, sostenible y reconocida por la sociedad por la proximidad, por sus valores y el liderazgo en la búsqueda de aplicación de metodologías de trabajo con las personas con discapacidad y en la prestación de servicios de excelencia dirigidos a las mismas.

Valores

Se adhiere a la Declaración Universal de los Derechos Humanos, a la carta de Derechos Sociales de la UE, a las normas unificadas de Igualdad y a la Convención de la ONU sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad.

Valores de gestión

Transparencia Mejora continua Innovación Calidad Profesionalidad
Democracia interna Enfoque de género

Valores de la entidad

Solidariedad Participación Independencia Igualdad interseccional
Defensa de derechos de las personas con discapacidad Implicación social

58

asociaciones

10

iniciativas empresariales de economía social

1.169

personas trabajadoras



Personas asistentes a la jornada de Navidad de COGAMI

SOMOS COGAMI

COGAMI está constituida por 15 asociaciones miembro directo: **4 federaciones provinciales**, integradas a su vez por otras asociaciones, **1 entidad autonómica** y **10 asociaciones comarcales**.

A nivel autonómico, es una de las impulsoras de **CEGASAL**, **CERMI Galicia** y **EAPN Galicia**

A nivel estatal, forma parte de **COCEMFE**

A nivel europeo, forma parte de **EASPD**



Personas miembro de la Junta Directiva de COGAMI

Plan estratégico

COGAMI incorporou este ano o **Plan Estratégico 2023-2026**, unha folla de ruta que guiará a toda a Organización co propósito de acadar a plena inclusión das persoas con discapacidade en todos os ámbitos da sociedade.

Este plan, resultado final tras un análisis profundo, señala el camino que debe seguir la Organización en el cumplimiento de nuestra Misión y Propósito, y en respuesta a las necesidades y demandas de nuestros grupos de interés. Este nuevo plan pone en valor a las personas y a la sostenibilidad financiera, social y ambiental. Como agente social clave, COGAMI debe conocer los problemas sociales que nos afectan y avanzar como una entidad que garantiza la **sostenibilidad** económica en la búsqueda de un marco financiero más estable y en el **cuidado del medio ambiente** incorporando criterios ambientales, estar en la transición digital y avanzar en la **igualdad**.



Discurso del Vicepresidente de COGAMI durante el cierre de la jornada de Navidad de la Organización

Proyecto Rumbo

En el año 2023 continuó este modelo de apoyo a la autonomía personal conectada e inclusiva, que pretende retrasar la institucionalización de la persona con discapacidad para que pueda permanecer en su entorno el máximo tiempo posible.

Participan **22 entidades** de **5 Comunidades Autónomas** en este proyecto que incluye la creación de una red de viviendas de transición experimentales, la adecuación de las viviendas de las personas beneficiarias, la cesión de productos de apoyo, la experimentación con la tecnología Vive Libre y la promoción de alojamientos inclusivos de carácter público.

4

viviendas de transición

Convivieron 20 personas con discapacidad y 11 asistentes personales.

2

en Mos

2

en Lugo

61

personas beneficiarias

30

valoraciones de personas en sus domicilios

6

intervenciones en sus viviendas

37

productos de apoyo personalizados

Diseñados e impresos en nuestra impresora 3D

12

personas beneficiarias

20

productos de apoyo adquiridos externamente

12

reuniones realizadas con Administraciones Públicas

Valor Social

Continuamos con la medición del valor social generado tanto en el movimiento asociativo como en nuestros centros especiales de empleo de iniciativa social.

Durante este año, **cada euro empleado en la realización de las actividades, COGAMI lo convierte en 1,74€ en el entorno en el que se realiza la actividad.**

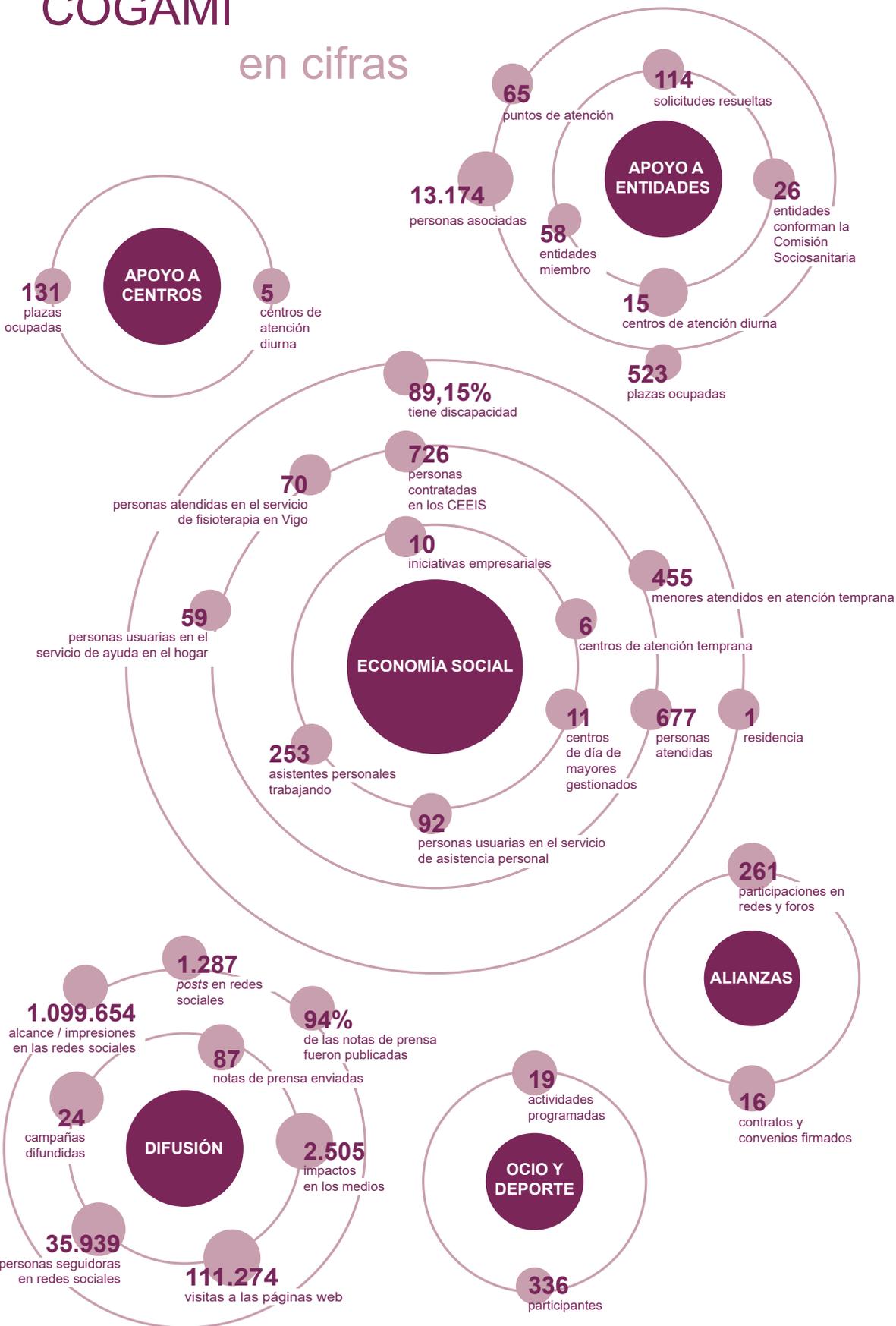
Así mismo, **cada euro recibido de la Administración Pública lo convierte en 8,33€.**

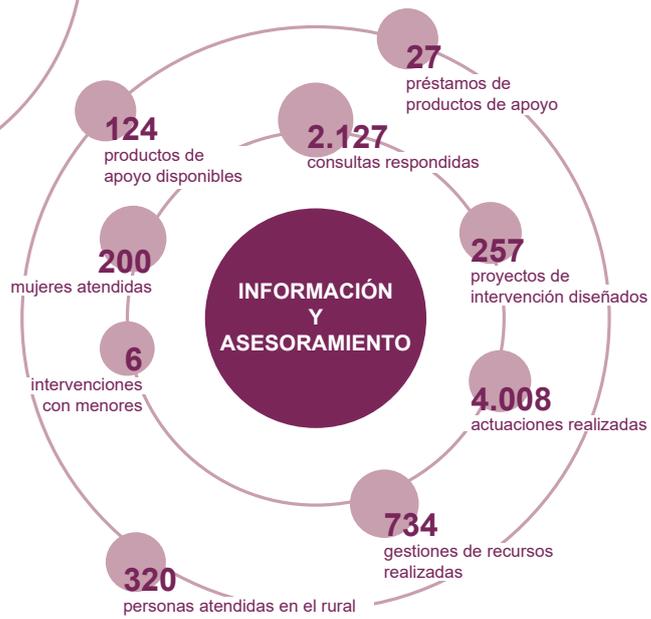


Nacho Carballo, persona usuaria del proyecto RUMBO en Mos, con su asistente personala Jesús Tenreiro

COGAMI

en cifras





SOMOS AUTONOMÍA PERSONAL

El **área de Promoción de la Autonomía Personal** sensibiliza, promueve el cambio social y fortalece las relaciones humanas para incrementar la autonomía y la independencia de las personas con discapacidad y familias. A través de una **metodología de Atención Integral Centrada en la Persona**, se trazan itinerarios personalizados de intervención con y para las propias personas.

Programa integral de actuaciones para la promoción de la autonomía personal y la inclusión social de las personas con discapacidad

Durante el año 2023 este programa ofreció intervenciones a través de la experiencia de buenas prácticas basadas en la identificación de las áreas de apoyo de la persona con discapacidad en situación de dependencia. Se les promovió la autonomía personal en el entorno natural a través de una metodología de atención integral centrada en la persona.

32

personas finalizaron el programa

5.500

intervenciones realizadas

33

solicitudes recibidas

73

participantes

Puntuación de grado de satisfacción de 4,5 en una escala de 5

Se realizó la transferencia de la metodología de intervención a entidades del movimiento asociativo:

14

entidades del movimiento asociativo participantes

191

personas asistentes



Persona usuaria del CEGADI en una de las terapias con la profesional de terapia ocupacional

Informamos, asesoramos, orientamos

Presente en todas las oficinas y entidades miembro de COGAMI, este servicio está formado por un amplio equipo interdisciplinar de profesionales con dilatada experiencia para la resolución de consultas.

2.127

consultas atendidas

Asesoramos mayoritariamente sobre portales, aseos, accesos a viviendas y entorno urbano.

72
COGAMI

19
Educación

13
Voluntariado

10
Ayuda domiciliaria

299
Empleo

79
Vivienda

151
Accesibilidad

1
Centros especiales de empleo

55
Ocio

38
Centros

60
Asociacionismo

623
Certificado de discapacidad

28
Sanidad

5
Autoempleo

27
Productos de apoyo

20
Asistencia personal

39
Formación

66
Dependencia

90
Otros



Charla informativa del área de Promoción de la Autonomía Personal en la entidad Alecrín de mujeres rurales de la comarca de Melide

Gestión de recursos

Acompañamiento y capacitación en el acceso a recursos de la administración, tanto a través de los registros generales como de las nuevas tecnologías, para proporcionar autonomía y aprendizaje.

734

gestiones de recursos realizadas

Intervención social

Priorizando en la atención a las personas con gran discapacidad, la intervención social se realiza con una metodología de trabajo basada en la atención integral centrada en la persona, con intervenciones profesionales encaminadas a fomentar el empoderamiento de las personas con discapacidad, la promoción de su autonomía e independencia y el fomento de la participación en igualdad de oportunidades.

4.008

actuaciones realizadas

visitas domiciliarias, acompañamientos, entrevistas y seguimientos

257

proyectos de intervención diseñados

Intervenciones dirigidas a:

Ámbito rural

Por ser este un factor de riesgo de exclusión social, se realizaron acciones prelaborales para mejorar la participación y capacitación social de las personas y su autonomía.

320

personas beneficiarias

Mujeres

Actuaciones que procuran disminuir la existencia de discriminaciones y perjuicios injustificados e invisibilizados que privan a las mujeres con discapacidad de ejercer sus derechos. Se realiza apoyo social y familiar, movilización de recursos públicos y privados, además de apoyo y acompañamiento a víctimas de violencia.

200

mujeres atendidas

Menores

Intervención dirigida a la integración educativa obligatoria y defensa de derechos como autodeterminación, integración, normalización, formación inclusiva y derecho a la cuota de reserva de plaza de menores y familias con edades comprendidas entre 1 y 17 años.

6

intervenciones con menores

Préstamo de productos de apoyo

Ante una demanda, se realiza una valoración integral de la situación de la persona a través de una visita domiciliaria, coordinaciones y seguimientos del préstamo.

124

productos disponibles

27

préstamos realizados

Proyecto destacado:

CREA AUTONOMÍA 2023

A través de una aplicación en el móvil - **AccesibilidadApp** - hace proactivas a las personas pudiendo recoger incidencias que encuentren sobre accesibilidad y ponerlas en conocimiento de las autoridades competentes.

676

incidencias recogidas

+800

personas beneficiarias

VOLUNTARIADO

Nuestra Red de Voluntariado nace a finales de 2001 para canalizar los proyectos de voluntariado que desenvuelve la Organización.

1.277

personas inscritas en la bolsa de voluntariado

74

nuevas personas incorporadas

Unh media de 200 personas voluntarias participaron en acciones de voluntariado durante el año 2023

6.385

personas beneficiarias



Persona usuaria de COGAMI con un préstamo de producto de apoyo

SOMOS ACCESIBILIDAD

El área de Accesibilidad inicia en 2003 para asesorar sobre ayudas técnicas y legislación. Actualmente funciona como una consultoría, teniendo como objetivo humanizar espacios y servicios conforme a criterios de accesibilidad universal.

78

asesoramientos

39

A Coruña

6

Lugo

3

Ourense

30

Pontevedra

Asesoramos mayoritariamente sobre portales, aseos y accesos a viviendas y entorno urbano.

35

consultas respondidas

45

intervenciones realizadas



COGAMI participa en la presentación de los actos en Santiago en el Día de la Movilidad

Trabajo en red

Participamos en el grupo de trabajo sobre accesibilidad de COCEMFE.
Redacción de una guía de accesibilidad del Camino de Santiago con el CERMI.

Formación

Impartimos un curso de accesibilidad universal para la EGAP.



COGAMI participa en la jornada Un turismo para todas las personas organizada por COCEMFE en Gijón

Proyectos realizados

Proyecto básico y de ejecución de obras de mejora de la accesibilidad del Ayuntamiento de Santiago.

Proyecto de fomento de la cultura inclusiva en 13 colegios de Santiago de Compostela.

Valoración de la accesibilidad en la facultad de Matemáticas de la USC.

Informe de accesibilidad del IES Alfredo Brañas, Carballo.

Valoración accesibilidad de centros de atención temprana (Carral, Tomiño y Mos).

Asesoramiento en proyectos propios: Adapta (Pontearreas), vivienda tutelada (Mos) y nueva sede COGAMI (Santiago).

SOMOS FORMACIÓN

El programa de formación que desarrolla COGAMI está adaptado a las necesidades y capacidades de las personas con discapacidad, teniendo por finalidad la adquisición de competencias para capacitar su desarrollo profesional.

Cursos impartidos

Cada vez que se imparte un curso, se tienen en cuenta las necesidades de la persona y también las demandas del tejido empresarial de la zona, ya que el objetivo final del programa de formación de COGAMI es lograr la inserción laboral de las personas con discapacidad, las principales destinatarias de este servicio.



Alumnado de uno de los cursos AFD impartidos por COGAMI

35
cursos realizados

8.150
horas impartidas

394

personas formadas

44%

personas inseridas

Las acciones formativas fueron financiadas por la Consellería de Promoción del Empleo e Igualdad, Fondo Social Europeo, Fundación ONCE, Fundación “la Caixa”, Ministerio de Educación y COCEMFE.



Alumno en prácticas en la ecoplanta de Coregal tras realizar el curso de reciclaje de residuos

Cursos impartidos

Actividades administrativas en relación con el cliente
Operaciones auxiliares de servicios administrativos y generales
Competencia matemática N2
Comunicación en lengua castellana N2
Comunicación en lengua gallega N2
Actividades auxiliares en viveros, jardines y centros de jardinería
Alfabetización digital
Atención al cliente
Acompañante de transporte escolar
Personal polivalente de servicios 2.0
Almacén
Conserje con tareas administrativas
Conserje
Auxiliar de servicios
Actividades auxiliares de almacén
Comercio
Operario de gestión de residuos urbanos
Manipulador de alimentos
Limpieza viaria
Taller trabajando en digital
Auxiliar en servicios técnicos de horticultura y viveros

Lugar

Cabana de Bergantiños, A Coruña y Ferrol
Lugo, Santiago, Pontevedra, Ourense y Ferrol
Ourense y Vigo
Ourense y Vigo
Ourense y Vigo
Lugo
Boiro, Verín y Burela
Ferrol y A Coruña
Santiago
Ferrol
Ourense e Vigo
Vigo
Santiago
O Barco de Valdeorras
A Coruña
Vigo
Santiago
O Barco de Valdeorras
Lugo
Lugo
Vigo

Programa Más Empleo de Fundación “la Caixa” y FSE

Acompañantes de transporte
Silleda e O Salnés
Conserje-recepcionista
Pontevedra
Caja y reposición
Pontevedra

50
personas formadas

Formación continua

Formación dirigida a personal técnico de COGAMI y entidades miembro

195

personas formadas

15

cursos impartidos

Formación dirigida a personas voluntarias

A través de la Dirección General de Juventud, Participación y Voluntariado de la Xunta de Galicia

108

profesionales formados en Igualdad para la Prevención y el afrontamiento de la Violencia de Género

33

personas formadas en el curso de Voluntariado Especializado en la Atención a las Personas con Discapacidad



Presentación del Hub de Diversidad Digital en Galicia junto a la 1ª promoción de personas con discapacidad formadas en Java

SOMOS EMPLEO

Servicio de Intermediación, Orientación y Prospección de Empleo (SIL)

Nace en 1996 para trabajar por la inclusión de las personas con discapacidad en el mercado laboral. Es centro colaborador del Servicio Público de Empleo de Galicia, autorizado como Agencia de Colocación con el nº 120000003. En este servicio de empleo trabajan cerca de 50 profesionales de orientación laboral y agentes de empleo, tanto en zonas urbanas como rurales de toda Galicia.

7.431
orientaones realizadas

2.797
personas

288
empresas contactadas

1.542
personas encontraron empleo

63%
en empresa ordinaria

37%
en empresa protegida (CEE)



COGAMI abre punto de atención del servicio de empleo en el Ayuntamiento de Cambre

Acciones de Mejora de la Empleabilidad

realizadas en colaboración con empresas

26
acciones

Incorpora

Programa de **Fundación “la Caixa”** para la inserción laboral de personas en riesgo de exclusión. Formamos parte de la Red Incorpora de Galicia.

171
inserciones laborales

199
ofertas gestionadas

Más Empleo

Programa de **Fundación “la Caixa”** y FSE

80
participantes

32
personas insertadas

Programa Integrado

en convenio con **Cermi Galicia**

131
participantes

74%
personas insertadas

Programa POISES

Programa de **Fundación ONCE** que se realizó en Vigo

25
participantes

48%
personas insertadas



Firma de convenio entre COGAMI y la Diputación de A Coruña para apoyar al servicio de empleo

17.380

personas inscritas en la base de datos

20%

con incapacidad laboral

60%

con discapacidad física

Durante el año 2023 recibimos un total de **1.128 nuevas inscripciones** en la base de datos.

Perfil predominante en nuestra base de datos en 2023

Edad

20%

18 a 40 años

53%

41 a 55 años

26%

56 a 65 años

Procedencia

44%

A Coruña

35%

Pontevedra

12%

Ourense

9%

Lugo



El Ayuntamiento de Tui reconoce la labor de COGAMI a favor del empleo local



COGAMI participa en la Feria de Empleo de Mos

SOMOS ECONOMÍA SOCIAL

COGAMI es la fundadora de Gallega de Economía Social, empresa matriz de COGAMI Empresarial, constituida por nueve centros especiales de empleo además de gestionar otro: Combina Social, S.L.

10

centros especiales de empleo

726

personas trabajadoras

87%

tiene discapacidad

Sectores

Estas iniciativas operan en estos sectores: **Reciclaje y Medio Ambiente, Textil, Artes Gráficas, Distribución, Alimentación, Consultaría y Transporte.**



Factores como la estabilidad de precios de los productos energéticos, el encarecimiento de las materias primas o la inflación en los productos de consumo tuvieron un papel importante durante 2023 en la evolución de nuestras iniciativas empresariales, afectándole más a aquellas vinculadas a sectores de procesos industriales. A pesar de todo, fueron capaces de alcanzar los objetivos fijados para sus negocios, mientras que el resto evolucionan favorablemente en un proceso de adaptación a los cambios en los mercados.

Las empresas en su conjunto trabajan en la diversificación de las líneas de negocio, en la búsqueda de mejores márgenes comerciales y mayor control del riesgo de negocio.

Evolución de las iniciativas

Trabajamos en la elaboración de planes estratégicos y de negocio que permitieran la consecución de los objetivos establecidos a través de un crecimiento sostenible. Se continuó con los procesos encaminados a la mejora de la gestión, de la productividad, de la competitividad y de la búsqueda de nuevos mercados. Para la mejora de los resultados actuales, Gallega de Economía Social consolidó la implantación de nuevas líneas de negocio, y apuesta por el reinvestimento como herramienta para la mejora continua de instalaciones, equipaciones productivas y logísticas.

Ayudas financieras percibidas

Se gestionaron subvenciones de la Consellería de Promoción de Empleo e Igualdad al coste salarial para el mantenimiento de los centros especiales de empleo, y para costes de personal asociados a unidades de apoyo. Otras ayudas están relacionadas con asistencias técnicas vinculadas a la obtención de certificaciones de calidad, apoyo técnico a la dirección o adaptación de puestos de trabajo.



Visita de la Conselleira de Promoción del Empleo e Igualdad a las instalaciones de Hornos de Lamastelle

SOMOS CUIDADOS

Ayuda en el hogar

Este servicio lo prestó hasta el mes de agosto **MEULAR Servicios Asistenciales S.L.U** en el Ayuntamiento de Noia a 59 personas que accedieron con las ayudas a la dependencia o por contratación privada.

59

personas usuarias

39

auxiliares de ayuda en el hogar

Asistencia personal

Permite la contratación de una persona asistente personal para apoyar el desempeño de las tareas de la vida diaria a la persona con gran discapacidad, posibilitando la vida independiente, poder acceder a servicios, formación, trabajo y momentos de ocio.

MEULAR Servicios Asistenciales S.L.U y **COMBINA SOCIAL** son dos de las empresas que realizan este servicio. Las dos están exentas de pagar el IVA y, **COMBINA**, al contar con asistentes personales con discapacidad, permite la disponibilidad de más horas de prestación del servicio.

92

personas usuarias

253

asistentes personales

Fisioterapia en Vigo

Actividades dirigidas a la rehabilitación, mejora y mantenimiento de la independencia funcional físico-motora, para detener o minimizar los procesos degenerativos y estimular las posibilidades de movimiento y autonomía personal.

70

personas atendidas

1.143

sesiones realizadas

Atención temprana

COGAMI gestiona 6 centros de atención temprana localizados en la Mancomunidad Intermunicipal de **Baixo Miño**, en los Ayuntamientos de **Abegondo**, **Bergondo** y **Carral**, además de los Ayuntamientos de **Arteixo**, **Sada**, **Mos** y **Ponteareas**, estos dos últimos gestionados en el último trimestre del año.

6

centros de atención temprana

455

menores atendidas/os



Equipo profesional de atención temprana en el Ayuntamiento de Mos



De visita a Santiago las personas usuarias y trabajadoras del centro de día de mayores de Porto do Son

Personas mayores

Desde hace 13 años, gestionamos centros de día para personas mayores de titularidad pública del Consorcio Gallego de Servicios de Igualdad y Bienestar y de titularidad municipal.

Un equipo de 142 profesionales presta atención a las personas mayores con dependencia o en riesgo de tenerla. Se gestionan 435 plazas de centro de día de las que fueron usuarias 602 personas.

A través de la **UTE COGAMI-SIAD24-COMBINA, en Arteixo**, se gestionan 64 plazas de residencia con ocupación media a lo largo del año del 98,58%, y 40 plazas de centro de día con el 81,87% de ocupación. Trabajan 94 profesionales y fueron usuarias 135 personas.

1

residencia en Arteixo

11

centros de día

Porto do Son, O Porriño, Tomiño, Rois, A Pobra, Vilagarcía, Coia y Valadares en Vigo, Mondariz, Baiona y Arteixo

677

personas usuarias

236

personas trabajadoras

Datos conjuntos de los once centros de día y la residencia de mayores de Arteixo



Fiesta de aniversario de apertura del centro de día de mayores de Valadares

Servicio de atención diurna

Contamos con **5 centros de atención diurna** con plazas públicas concertadas y privadas que prestan apoyos para cubrir las necesidades de las personas con discapacidad y familias.

Monteporreiro

Centro de día

18

personas usuarias

Medelo

Centro de día y ocupacional

27

personas usuarias

Fingoi

Centro de día

34

personas usuarias

Mos

Centro de día, ocupacional y vivienda asistida

39

personas usuarias

Ferrol

Centro de día

13

personas usuarias



Personas usuarias del centro de Ferrol en el taller de pintura



Personas usuarias y trabajadoras del centro de atención diurna de COGAMI en Mos

Servicios y programas

Atención personalizada y familiar

Información y asesoramiento, intervención social y trabajo con las familias, grupos de apoyo a mujeres cuidadoras...

Programas de rehabilitación

Fisioterapia, gimnasia, logopedia, terapia ocupacional, apoyo psicológico y terapias alternativas.

Educación

Básica

Lectura, escritura, cálculo, preparación para la obtención del graduado en ESO, habilidades sociales y comunicativas.

Obradoiros

Cestería, encuadernación, cuero, pintura, informática y nuevas tecnologías, música, teatro...

Ocio, deporte y cultura

Excursiones, visitas a exposiciones, deporte adaptado, cursos de navegación a vela...

Comedor

Transporte adaptado

SOMOS OCIO

Organizamos y promovemos actividades deportivas y de tiempo libre para ampliar la oferta de actividades adaptadas, con una metodología participativa, activa, dinámica y abierta a las necesidades de las personas con discapacidad.

Programa GAVEA

Es uno de los programas más solicitados por las entidades de COGAMI, porque permite disfrutar del mar a todas las personas usuarias que participan. El velero Laion llega a COGAMI tras ser incautado por la Audiencia Nacional al narcotráfico y cedido en guardia y custodia a la entidad miembro Adisbismur.



Personas usuarias de entidades miembro de COGAMI disfrutan de la navegación a vela con el GAVEA

Programa OCIO NAÚTICO

Desarrollado en colaboración con el Real Club Náutico de Sanxenxo, además de favorecer el acceso al mar a las personas con discapacidad con clases teóricas y prácticas, se dirige a participantes de costa y del interior, en la búsqueda de la cohesión territorial, de la eliminación de obstáculos y de la participación.



Participamos en el programa Ocio Náutico que organiza el Real Club Náutico de Sanxenxo

Programa ENKI

Consiste en una carrera de prueba de obstáculos que busca la inclusión de las personas con discapacidad en actividades de carácter lúdico y deportivas. Participaron un total de 18 personas entre usuarias de los centros de recursos de Fingoi y Ferrol, además de profesionales y familiares.



El centro de Ferrol en la carrera de Enki celebrada en A Coruña

Día de la FUNDACIÓN DECATHLON

En el Día de la Fundación Decathlon, personas voluntarias de esta entidad compartieron jornada deportiva con algunas de las entidades miembro de COGAMI. Adisbismur, Misela, Amarai, Medelo y Amico, practicaron en equipo, junto a otros centros, distintos deportes y juegos como boccia, baloncesto, tenis, yoga o gimnasia.



Nuestras entidades participan en el Día de la Fundación Decathlon

	Gavea	Ocio	Enki	Decathlon	
Actividad	12 salidas	5 turnos	1 jornada	1 sesión grupal	19 actividades
Participantes	73 personas	93 personas	1 personas	169 personas	336 participantes

SOMOS SENSIBILIZACIÓN

Sensibilizamos al conjunto de la población a través de medios propios, medios de comunicación, participación en campañas, foros, trabajamos en red y establecemos relación y alianzas institucionales.

Impactos en medios

87

notas de prensa enviadas

2.505

inserciones en medios

94%

porcentaje inserción en medios

Presencia en internet

Páginas web

COGAMI Social + COGAMI Empresarial

111.274

visitas

4

nuevas webs publicadas: Trameve, Coregal, Easy Gardening y restyling Combina

Redes Sociales

35.939

personas seguidoras

1.099.654

alcance/impressiones

1.287

publicaciones

Publicación trimestral

Editamos O Boletín, que se envía por correo electrónico a personal laboral de las oficinas, asociaciones miembro, grupo de empresas, representantes de la administración pública, entidades financieras, colaboradoras y voluntariado.

Campaña

Somos COGAMI

59.990

alcance en redes

4.550

interacciones

143

impactos en medios



RNE entrevista en directo en el estudio a Anxo Queiruga

Campañas

24

campañas difundidas (propias, conjuntas e apoyadas)

Propias

Organizamos la campaña **Somos COGAMI**, para visibilizar las necesidades que presentan las personas con discapacidad y familias; **Ponte en mi lugar**, en la que visibilizamos sobre las barreras en Santiago de Compostela con representantes políticos municipales que se desplazaron en sillas de rodas por la ciudad; **ACOMPÁÑA-M!** para captación de voluntariado para el centro de día de mayores de Arteixo; **Avanzando en Igualdad** a favor de la igualdad real entre mujeres y hombres en los centros especiales de empleo de COGAMI Empresarial; **Día Mundial del Medioambiente**, iniciativas de COGAMI Empresarial como Trameve, Dixardín y Coregal sensibilizaron en el cuidado del medioambiente.

En red

Apoyamos campañas como las de **Emergencia Vivienda, X Solidaria, Discurso de Odio, Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza y Una vida digna**, un trabajo digno con EAPN Galicia; el **Día del Trabajo #1mayo** con la Red Emprega- NÓS; **Un turismo para todas las personas y Una Casa de la que poder Salir** de COCEMFE; **Día Internacional de las Personas con Discapacidad** del CERMI Galicia; **Compostela Somos Cultura** del Ayuntamiento de Santiago; además de la conmemoración de **Días Mundiales y Nacionales** de nuestras entidades miembro.

Internas

ECOGAMI, Practica la Igualdad, Con Derechos y ¿Tienes plan para estos 4 años?



En la jornada Ponte en Mi Lugar celebrada en Santiago se sensibilizó a representantes de grupos políticos municipales sobre las barreras



Presentación de la campaña da X Solidaria

Relaciones institucionales

Establecemos relaciones y alianzas con el tejido empresarial, administración pública, fundaciones y entidades sociales.



La Consejera de Política Social y Juventud y la Alcaldesa de Mos visitaron el centro de COGAMI en Mos

Trabajamos en red

Fomentamos la participación con otras entidades afines, como CERMI Galicia, EAPN Galicia y COCEMFE, formando parte de sus grupos de trabajo.



COGAMI participa en la jornada de Educación Inclusiva organizada por Fundación María José Jove

Foros

Asistimos y participamos en redes, congresos, foros, mesas redondas, charlas y *webinars* que visibilizan el trabajo tanto dentro como fuera de nuestra Comunidad.

261

redes y foros



COGAMI participa en la jornada de Igualdad, Diversidad y Violencia en el Trabajo organizada por la Xunta

Charlas de sensibilización

64

jornadas organizadas

de concienciación y normalización de la discapacidad y de prevención de lesión medular en centros escolares, universidad y entidades.

1.452

personas participantes

SOMOS UNIÓN

Prestamos apoyo a nuestras **58 entidades miembro** a través del Área de Fortalecimiento Asociativo ofreciendo servicios de: información y asesoramiento, gestión de recursos, organización de formaciones, sensibilización social y de salud, y participación en programas de ocio.

Recibidas **114 solicitudes de apoyo** de **32 entidades**; el **100% resueltas**.

Apoyos solicitados: información y asesoramiento sobre temas jurídicos y reservas de espacios.

80 circulares enviadas con información de interés para la red asociativa COGAMI.

4 actividades formativas impartidas en las que **participaron 34 personas de 6 entidades**.

Servicios y programas

Prevención de la dependencia y promoción de la autonomía personal

Se busca, con actividades de rehabilitación física y funcional, mejorar la independencia funcional físico-motora, detener o minimizar los procesos degenerativos, estimular las posibilidades de movimiento y autonomía personal, potenciar las capacidades residuales y luchar contra las secuelas de la inactividad.

65

participantes

Apoyo a las necesidades formativas de las personas con discapacidad

Son actividades formativas de carácter básico ocupacional.

16

participantes

Actividades participativas de transferencia del conocimiento

Temáticas: organización de eventos; gestión laboral; modificaciones legislativas en materia de discapacidad y su puesta en práctica; sobre la ley 8/2021.

272

participantes

5

talleres

En-RED-Arte

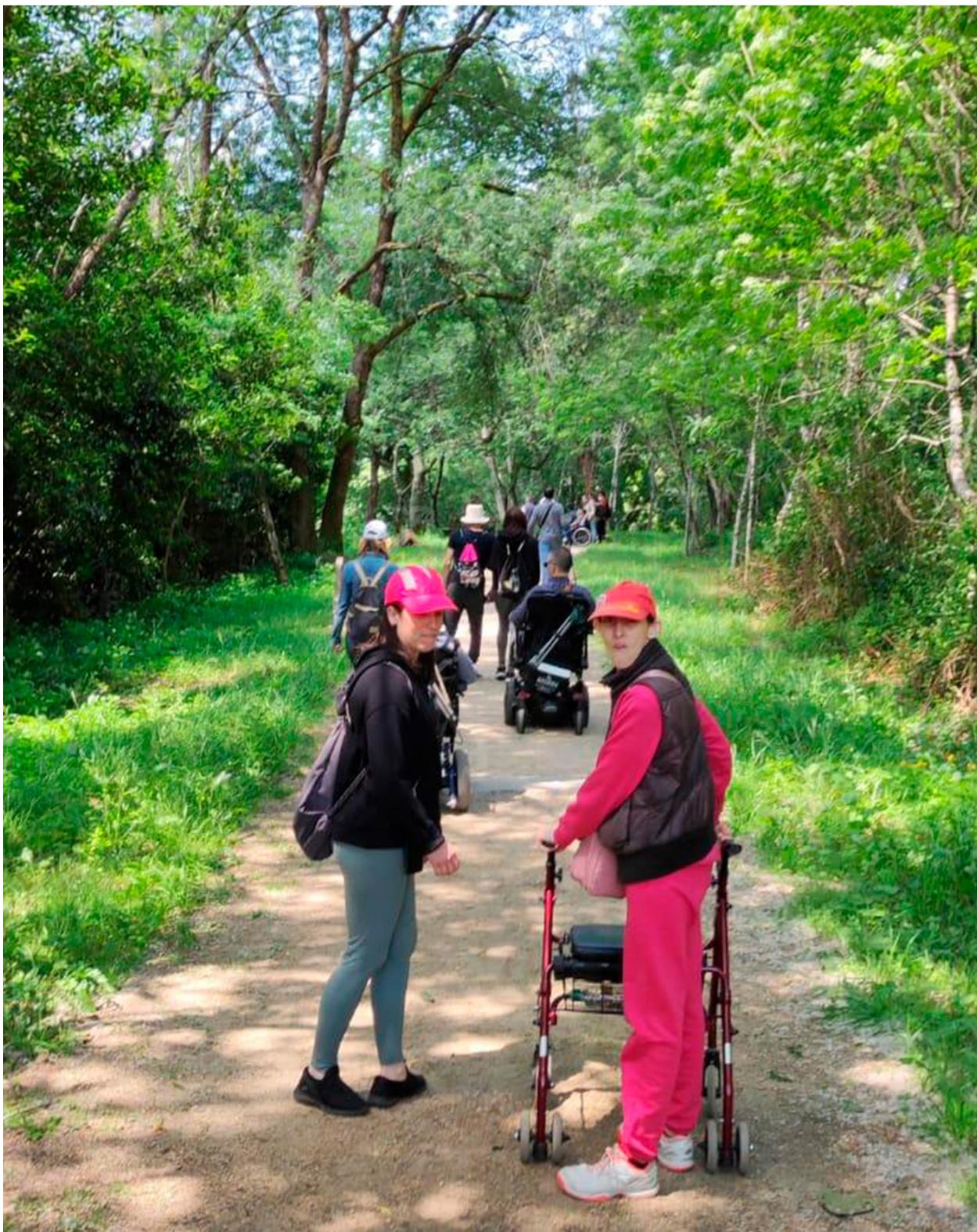
Con el apoyo de la Consellería de Cultura, Educación, Formación Profesional y Universidades desarrollamos la primera parte de la cuarta edición del proyecto En-RED-Arte. Se organizaron talleres de artes escénicas, cuerpo y movimiento, talla de cristal y escritura creativa.

78

participantes

6

talleres



Personas usuarias del centro de atención diurna de Monteporreiro aprovechan el buen tiempo para hacer una salida del centro



Jornada formativa para representantes del movimiento asociativo de COGAMI

Comisión sociosanitaria

Apoya a las entidades de carácter sociosanitario, aquellas que representan a personas con enfermedad crónica y que se sitúan tanto en el plano social como en el sanitario.

Apoyo a las consultas derivadas desde las entidades sobre revisión y aportaciones a la legislación y procedimientos, solución de incidencias en las entidades orgánicas y se trabajó con la Consejería de Sanidad y entidades públicas que desarrollan legislación de carácter sanitario.

Realizamos varias reuniones con la Consejería de Sanidad para superar las dificultades en la financiación de proyectos de entidades orgánicas.

26

entidades

4.000

personas con patologías

Reuniones

Con la gerencia y con el Consejo Asesor de Pacientes de las distintas jefaturas territoriales del SERGAS

Con Asistencia Sanitaria

Con el Consejo Rector del Instituto de Investigación Galicia Sur

Seguimiento de las propuestas legislativas

Anteproyecto de orden para la compensación de los gastos de desplazamiento, hospedaje y manutención en el ámbito del Sistema Público de Salud de Galicia.

Anteproyecto de Orden por el que se regula la prestación ortoprotésica en Galicia.

Grupos de trabajo

En **COCEMFE**, sobre cronicidad, coordinación sociosanitaria, derechos sexuales y reproductivos, accesos a recursos y servicios para la vida independiente, el medio rural y la jubilación anticipada.

Comisión de Sanidad del **CERMI**.

Participamos en la elaboración de la **Estratexia gallega de salud**.

Encuesta de evaluaciones tecnológicas en colaboración con **ACIS**.

Otros grupos de trabajo organizados por entidades del sector como Jornadas de Párkinson, Salud Mental en la Mujer, etc.



La coordinadora de la Comisión Sociosanitaria, Laura Quintas, participa en las jornadas de Salud Mental organizadas por el Sergas

SOMOS COLABORACIÓN

El área de Fortalecimiento del Movimiento Asociativo apoya a la red de entidades de COGAMI, prestando servicios de: información y asesoramiento, programación y organización de cursos, sensibilización social y de salud, gestión de recursos y participación en programas de ocio.

AGADHEMO Asociación Gallega de Hemofilia



Inició el año con un reportaje en el programa A porta aberta de la TVG para dar a conocer la entidad y sus demandas. Como novedad, impulsó dos iniciativas: Hemosalud de hábitos de vida saludables, con la finalidad de mejorar la calidad de vida de las personas asociadas, y las Hemoxornadas, para formar e informar sobre tratamientos, cuidados y atención especializada. Para generar un espacio de convivencia y compartir experiencias, desarrollaron dos Hemoescuelas que contaron con talleres de autotratamiento para mejorar la calidad de vida de menores con hemofilia y familias, además de las Convivencias familiares, jornadas formativas para progenitores y menores realizadas en un entorno natural.

ACADAR Asociación de Mujeres con Discapacidad de Galicia



Cerca de 1.000 personas participaron en las actividades llevadas a cabo por esta entidad de ámbito autonómico. Se desarrollaron programas dirigidos a promover el empoderamiento, potenciar habilidades y competencias personales y laborales de las mujeres con discapacidad para el desarrollo de una vida autónoma. En centros educativos se llevaron a cabo actividades dirigidas al alumnado desde educación básica hasta el universitario en materia de prevención de la violencia hacia las niñas y mujeres con discapacidad y de promoción de relaciones igualitarias e inclusivas. A través del Servizo Dedaleira, de atención sexológica, se trabajó con personas con discapacidad y su entorno próximo, tanto de manera individual como grupal.

ASEM GALICIA Asociación Gallega contra las Enfermedades Neuromusculares



ASEM Galicia ofreció información, orientación y asesoramiento en recursos y prestaciones, productos de apoyo, terapia ocupacional, atención psicológica y fisioterapia a través de convenios con otras/os profesionales y, el proyecto VAVI, para facilitar y promover la autonomía e independencia. Surf y buceo adaptado, talleres florales y de creación de velas de soja fueron otras de las actividades desarrolladas junto a las V Jornadas ASEM Galicia, la iluminación de edificios por el Día de las Enfermedades Raras y la organización de una Gala Benéfica. También colaboró con otras entidades en la Campaña Céntimo Solidario, el Proyecto de Atención Psicológica y Terapias Rehabilitadoras de ECOEMBES o la V San Silvestre Betanceira.

AGFQ Asociación Gallega de Fibrosis Quística



Tiene como fin contribuir al conocimiento, estudio e investigación sobre la fibrosis quística y mejorar la calidad de vida de las personas con esta patología y sus familias. Para esto cuenta con un servicio de fisioterapia respiratoria que se lleva a cabo en los domicilios, además de sesiones deportivas conjuntas para las personas asociadas a la entidad, para fomentar prácticas saludables y evitar el sedentarismo. AGFQ cuenta con un servicio de información y orientación con una profesional de trabajo social para personas y familiares con fibrosis quística que proporciona información y asesoramiento, resolviendo cualquier duda en referencia a la enfermedad. También se realizaron actividades de sensibilización y visibilización.

AGL Asociación Gallega de Linfedema, Lipedema, Insuficiencia Venosa Crónica y otras Patologías



El programa de fisioterapia para personas con linfedema y lipedema, que cofinancian Fundación Once, la Consejería de Política Social y Juventud y las Diputaciones de la Coruña y Pontevedra, atendió a 75 personas en toda Galicia. Impartieron formaciones a futuros profesionales del ámbito sanitario a la población en general, y mantuvieron reuniones con profesionales de las diferentes áreas sanitarias de Galicia, entrando a formar parte del Consejo asesor de pacientes de Ferrol. Llevaron a cabo diferentes acciones por el Día del Linfedema y del mes del lipedema y de la insuficiencia venosa crónica, participaron en Pontesán IV Feria de la Salud de Pontevedra y en el proyecto Proponte del Ayuntamiento de Pontevedra.

ASOTRAME Asociación Gallega de Personas Transplantadas de Médula Ósea y Enfermedades Oncohematológicas



Conmemoró en 2023 su décimo aniversario, una década que culminó con la grabación del documental 10 años de vida, en el que se recogen los hitos más importantes de este camino, contados por personas miembro de la junta directiva, voluntariado, profesionales, pacientes y personas colaboradoras. Este año la entidad comenzó a trabajar en su proceso de expansión, comenzando a realizar intervenciones en el Hospital Álvaro Cunqueiro de Vigo y en el HULA de Lugo, para llegar a un mayor número de pacientes y familiares. También siguió el trabajo en el campo de la sensibilización, en la búsqueda de donantes de médula ósea que cada año puedan salvar la vida de personas afectadas por un cáncer hematológico.

FEDERACIÓN COGAMI CORUÑA



Realizó principalmente actividades relacionadas con apoyos e incidencia política. Se facilitó información y asesoramiento a las 28 entidades que forman parte de la Federación, a las que se les prestó un total de 74 apoyos a lo largo del año. Se continuó difundiendo información de interés para todo el movimiento asociativo de la provincia a través del envío de circulares semanales para las entidades miembro y también se pusieron en marcha actividades de ocio como el de Lecer Náutico, el Gavea, de vela adaptada, el día de la Fundación Decathlon, el programa EnRedArte que financia la Consejería de Cultura, Educación, Formación Profesional y Universidades, además de la participación en la Carrera ENKI.

ÍNTEGRO Asociación de Personas con Diversidad Funcional de la Costa da Morte



Además de las acciones de atención realizadas en los centros de día y ocupacional de la entidad, en 2023 llevó a cabo proyectos comunitarios como: sensibilización en centros educativos, la 2ª jornada de juegos del mundo en la que participaron entidades sociales y escolares de Cabana de Bergantiños, además de la II Jornada el valor de la diversidad para poner en valor y sensibilizar a la población general sobre diferentes temáticas relacionadas con la discapacidad. Celebraron el I Festigal que juntó a personas diversas en una jornada inclusiva de música, actuaciones, puestos de artesanía y gastronomía, además de continuar con Diversiplás, un proyecto de puesta en valor del cuidado del medioambiente.

MISELA Asociación de Personas con Discapacidad de la Comarca de Noia y Muros



Llevó a cabo durante el año 2023 servicios de Desarrollo Infantil y Atención Temprana, dirigido a niñas y niños de entre 0 y 16 años con discapacidad, o con riesgo de padecerla, y también a sus familias. Contó con atención individualizada de fisioterapia, terapia ocupacional, psicología y atención a las familias, participando durante todo el año un total de 34 menores. El centro de día y ocupacional para personas con discapacidad intelectual de la entidad cuenta con 30 plazas disponibles, y en él se llevan a cabo actividades de horticultura, talleres de transformación de materiales, decoraciones, psicomotricidad, adiestramientos deportivos, ocio, fisioterapia, psicología, apoyo educativo, atención a las familias, entre otras.

AVANTE Asociación de Personas con Discapacidad de Val do Dubra



Mantuvo sus tres líneas principales de servicios dirigidos a personas con discapacidad de la comarca del Val do Dubra: los centros de día y ocupacional en Niveiro y la vivienda tutelada en Bembibre. En ellas se apostó por la consolidación del fomento integral de las capacidades y habilidades de sus personas usuarias, ofreciendo servicios de fisioterapia, gimnasia adaptada y talleres. En las actividades de ocio se colaboró con otras entidades del entorno, tanto del sector de la discapacidad como de otros, y también desarrollaron actividades propias. Las personas de la asociación tuvieron la oportunidad de participar en actividades de ocio organizadas por COGAMI, como es el programa Lecer Náutico y el proyecto GAVEA.

ADISBISMUR Asociación de Personas con Discapacidad de la Bisbarra de Muros



Prestó los siguientes servicios: atención personalizada, en la que ofreció información y asesoramiento, solicitudes de subvenciones, pensiones, etc., intervención social a las personas con discapacidad y familias y realizó una escuela de familias. Continuó con los programas de fisioterapia, logopedia, terapia ocupacional, atención psicológica, natación terapéutica y gimnasia preventiva. Ofreció también clases de educación básica de lectura, escritura, cálculo, informática, habilidades sociales e instrumentales de la vida diaria. El año terminó con actividades de ocio y deportivas como excursiones, deporte adaptado, navegación, asistencia a teatro y talleres de cestería, cerámica, viveirismo, musicoterapia, bailoterapia y teatro.

ÁMBAR Asociación de Personas con Diversidad Funcional de la comarca del Barbanza



Inició el año con los cursos de Industria alimentaria y de Comercio y competencias digitales. Participó en el Maio Vintage 2023, llevando productos solidarios de talleres de artesanía y con la pieza escénica PADMA, interpretada por Elas, grupo de artes escénicas. Celebró la ya tradicional 9ª Carrera por la Diversidad en la que participaron un total de 292 personas y conmemoró el Día Internacional de las Personas con Discapacidad con la inauguración de 'Súper Pop', obras de María Eugenia Reiriz y con la campaña Abre Paso, con la que se visibilizó la falta de accesibilidad en los espacios urbanos. Lanzó el Calendario Solidario 2024 que volvió a versar sobre series, con un éxito que agotaron las existencias tanto en la web como en la venta física.

GRUMICO Grupo de Personas con Discapacidad de A Coruña



Esta entidad continuó en este ejercicio con la lucha por la defensa y reivindicación de los derechos e intereses de las personas con discapacidad física, para una plena inclusión en los diversos ámbitos da sociedade. A través de los servicios que presta de trabajo social, psicología, terapia ocupacional, fisioterapia, gabinete de accesibilidad y transporte adaptado, trabajó para mejorar la calidad de vida y promoción de la autonomía de las personas usuarias. Las actividades más salientables para la entidad fueron los talleres de bienestar emocional y el grupo de apoyo, donde se creó un espacio práctico y vivencial de encuentro y participación, compartiendo experiencias y ofreciendo las herramientas necesarias.

AMICO Asociación de Personas con Discapacidad de Compostela y Comarca



Llevó a cabo información y asesoramiento a las persoas que contactaron con la entidad y de difusión en las redes sociales. Desarrolló el programa de rehabilitación que contó con el apoyo de la Diputación de A Coruña en el que personas con discapacidad pudieron ir de manera regular a fisioterapia, terapia ocupacional y logopedia. Continuó con Pilates de máquinas con apoyo para personas usuarias de silla de ruedas. Apoyó acciones reivindicativas en las que se detectaron incidencias de accesibilidad a través de aplicativos como línea verde del Ayuntamiento de Santiago y AccesibilidApp. Incrementó una plaza reservada para personas con movilidad reducida cerca de la clínica de rehabilitación donde se desarrolló el programa.

ACEM SANTIAGO Asociación Compostelana de Esclerosis Múltiple



Llevó a cabo su programa de Atención Integral con los servicios de fisioterapia, logopedia, psicología, terapia ocupacional, preparación física, trabajo social y asesoramiento jurídico. Desarrolló las actividades de pilates y golf adaptado, y las terapias grupales Estimulación cognitiva y Terapia de voz. Organizó siete mesas de visibilización, dos mercaditos solidarios y el I Foro ACEM de enfermedades neurodegenerativas: jornadas divulgativas sobre esclerosis múltiple, párkinson y ELA, en el que participaron 20 ponentes y contó con una asistencia de 150 personas. ACEM Santiago retomó su Carrera y caminata solidarias por la esclerosis múltiple, con una sexta edición en la que participaron más de 700 personas.

ALCER CORUÑA Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades del Riñón de la Coruña



Durante el año 2023 atendió a cerca de 1.020 personas y trabajó por la mejora de la calidad de vida de las personas con enfermedad renal crónica y sus familias a través de programas de intervención psicosocial y potenciando su autonomía con la realización de diversos talleres. Siguió sensibilizando a la población general sobre la importancia de la donación de órganos y fomentando hábitos de vida saludables mediante el programa Alcer 7vidas. También realizó actividades en colaboración con la Federación Alcer Galicia como fue la atención social a menores con enfermedad renal crónica y la creación de sinergias, entre otras. Todo esto fue posible gracias a la labor desarrollada por el equipo técnico, voluntariado y junta directiva de la entidad.

ACEM CORUÑA Asociación Coruñesa de Esclerosis Múltiple



Entre las actividades desarrolladas durante este año, ACEM Coruña destaca la participación en la campaña Caminemos por la Esclerosis Múltiple que consiguió que sus personas asociadas hicieran una ruta por el paseo marítimo de O Burgo, en A Coruña. En el mes de junio volvieron a realizar la Barbería Solidaria, que va ya por la quinta edición, y en la que profesionales de la barbería procedentes de diferentes ciudades se juntaron en A Coruña para trabajar a favor da esclerosis múltiple. Otras actividades de sensibilización realizadas fueron la II Carrera #MóvomEmBetanzos y en el Día Nacional da Esclerosis Múltiple colocaron mesas informativas en la ciudad, además de teñir de rojo espacios públicos para visibilizarla.

ASPAMITE Asociación de Padres de Personas con Diversidad Funcional de Teo



Realizó actividades de natación, baile, pilates adaptado, informática y aplicación de las nuevas tecnologías, musicoterapia, teatro, expresión artística, terapia ocupacional, talleres de relajación, podología, presoterapia, habilidades sociales y comunicativas, estimulación cognitiva y multisensorial, lectoescritura, cálculo, manejo del euro y gestión de compras, salidas al supermercado, gestión y manejo da medicación, manejo del transporte, utilización de recursos de la comunidad y educación laboral. También desarrolló talleres de cestería, cocina, jardinería, confección de alfombras, bordado, ensartado y encuadernación. Y celebraron las fiestas populares en el centro como San Xoán, el Entroido, el Samaín e hicieron un magosto.

ASPANEMI Asociación de Padres de Niños con Minusvalía de Narón



Desde la Asociación de Padres y Madres de Niños con Minusvalía de Narón continuaron los respiros familiares, permitiendo un pequeño descanso a las familias y posibilitando actividades de socialización a las niñas y niños. En este año realizaron una discoteca inclusiva en la que participaron otras asociaciones para denunciar las dificultades que tiene la juventud con discapacidad en el disfrute de su tiempo de ocio. Otras actividades fueron la práctica de deportes adaptados como el esquí, piragüismo, juegos tradicionales y talleres realizados con perros y cabras. Con la subvención concedida por la Diputación de Coruña pudieron desenvolver terapias de logopedia, fisioterapia y terapia ocupacional.

AMARAI Asociación de Personas con Discapacidad de Arzúa y Tierra de Melide



Inició el año 2023 con cambios que permitieron mejoras de accesibilidad y el aumento de plazas en el servicio de atención diurna. Con motivo del Carnaval, actividad significativa para las personas usuarias del centro que tiene la actividad en Boimorto, después de meses de dedicación e ilusión, consiguieron ganar el primer premio en el concurso de comparsas. Continuó el año con mejoras y nuevas actividades, como un viaje realizado a Asturias dentro del programa de Ocio, el primer campamento fuera de Galicia. Con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, llevó a cabo jornadas de convivencia en varios puntos del entorno para visibilizar y concienciar a la población sobre la diversidad.

Asociación PARKINSON Galicia-Coruña



La entidad trabaja para mejorar la calidad de vida de las personas con parkinson y su entorno, ofreciendo un plan de atención individualizado a través de los servicios de fisioterapia, logopedia, trabajo social y psicología. Además son un punto de información y acompañamiento a familias. Este año, desarrollaron diez formaciones dentro de la Escuela de Parkinson y llevaron a cabo las IV Jornadas de Parkinson: El abordaje integral de la EP. El 11 de abril celebraron el Día Mundial con la lectura del manifiesto en María Pita y la cuestación. Consiguieron la certificación de calidad ISO 9001:2015 y la auditoría externa de cuentas. Finalizaron el año atendiendo a más de 200 personas a la semana y superando las 650 personas socias.

CONARTRITIS SANTIAGO Delegación de la Cordinadora Nacional de Artritis



La delegación de la Cordinadora Nacional de Artritis llevó a cabo distintas actividades, logrando poner al alcance de las personas con artritis, familiares o cuidadoras, habilidades de auto gestión, mejorando su calidad de vida y permitiendo una mayor autonomía. Los grupos de gestión del dolor fueron desarrollados con psicología y fisioterapia, obteniendo herramientas tanto para la gestión emocional como para la parte física. Con las actividades deportivas, Marcha Nórdica, Taichi, y la balneoterapia, obtienen el intercambio de experiencias en un grupo de iguales que refuerza la integración. La atención a nivel informativo se desarrolla todo el año y abarca distintos temas, resaltando la información y los temas de discapacidad e incapacidad.

A XANELA Asociación de Discapacitados Activos de As Pontes



Durante 2023 la asociación garantizó la continuidad de 46 personas usuarias en los diferentes programas y talleres, cumpliendo con los objetivos propuestos por el equipo de trabajo, tanto a nivel individual, como familiar y comunitario. Los resultados que se obtuvieron fueron muy positivos, en la mayoría de los casos se logró un beneficio en la calidad de vida de las personas usuarias y de sus familias, siendo 330 las personas beneficiarias directas e indirectas de los distintos programas y servicios. Encaje de bolillos, artes plásticas, lanaterapia, piscina, gimnasia y psicomotricidad, nuevas tecnologías, envejecimiento en el rural y musicoterapia fueron los talleres que desarrolló A Xanela durante el año.

APROM Asociación Prominusválidos Cariño



La Asociación Prominusválidos de Cariño desarrolló actividades de ocio y tiempo libre durante el año 2023, como la organización de un festival anual y una excursión que realizaron a Vigo para poder ver los adornos de Nadal de la ciudad. Esta entidad presta atención los lunes y miércoles en horario de 16 a 18 horas en su local social. Para facilitarle la vida a las personas usuarias de la entidad, cuentan con un servicio de transporte y acompañamiento a las consultas médicas, realizando 34 acompañamientos durante este año. Otra de los servicios para la mejora de la autonomía personal es el préstamo de productos de apoyo como muletas, andadores, sillas de ruedas, pañales, etc.

PARKINSON Ferrol



Parkinson Ferrol es una asociación que entró a formar parte de la Federación COGAMI Coruña este año 2023. A día de hoy, esta entidad cuenta con un total de 130 personas asociadas entre afectadas, familiares y colaboradoras. Parkinson Ferrol es una entidad que informa, asesora y administra terapias a personas diagnosticadas de párkinson tanto en la ciudad de Ferrol como también en su comarca. Durante el año 2023 desarrolló diferentes actividades y programas de fisioterapia, logopedia, estimulación cognitiva y terapia psicológica, dirigida a personas con discapacidades, a las que asistieron un total de 21 personas asociadas, siendo 11 mujeres y 10 hombres.

LIREGA Liga Reumatológica Gallega



Realizó su actividad habitual en la asistencia al paciente reumatológico desde los departamentos de psicología, terapia ocupacional y logopedia. Resaltan también varios actos realizados durante el año 2023 como las Jornadas del dolor en Santiago el día 23 de noviembre, diferentes talleres de formación sobre diversas temáticas como reumatología, logopedia, podología y relajación. Durante el año pasado Liga Reumatológica Gallega participó en las campañas de visibilización, dentro de ellas se centraron en un anuncio publicitario en la TVG, Así de sencillo, una campaña para mostrar que las actividades habituales para muchas personas con una dolencia reumática no son fáciles.

AEPEF- Asociación Española de Paraparesia Espástica Familiar



Durante 2023, la Asociación de Paraparesia Espástica Familiar continuó con la tarea de informar, sensibilizar y asesorar a personas con paraparesia espástica, familias y resto de la sociedad, a través de medios de comunicación, redes sociales y campañas de difusión. Realizó campañas dirigidas a favorecer las condiciones de salud, participación y mejora de la calidad de vida con talleres grupales de atención psicológica, fisioterapia, terapia ocupacional y actividades de ocio y tiempo libre. En este año se puso en marcha a I Beca de investigación en paraparesia espástica familiar para beneficiar el estudio de esta patología y se firmaron convenios con dos clínicas de rehabilitación neurológica en Santiago y Ordes.

AGAPA Asociación de Personas Amputadas de Galicia



Continuó con los servicios de información, asesoramiento, sensibilización y apoyo a personas amputadas y familias, por teléfono, vía telemática y presencial con cita previa en la Casa de las Asociaciones en Santiago de Compostela, la sede de AGAPA. Realizó programas de rehabilitación en fisioterapia para personas con amputación y de apoyo dirigido a promocionar la autonomía personal de personas con amputación de miembro superior o inferior, contando con el apoyo de la Fundación Once y la Diputación de A Coruña. Realizó una jornada sobre actualizaciones e innovación de fisioterapia y rehabilitación en personas amputadas en el CHUAC, en las que participaron expertos en fisioterapia y rehabilitación y clínicas de ortopedia.

FEDERACIÓN COGAMI LUGO



A través del Servicio de Información, Orientación y Asesoramiento respondió a 270 consultas y realizó 6 intervenciones sobre accesibilidad y 7 charlas de sensibilización. En el programa de promoción y dinamización asociativa llevó a cabo 10 reuniones con responsables municipales y 11 con otros organismos, compartió 52 actividades con entidades y participó en 26 foros. En el programa de voluntariado participaron 22 personas en actividades de acompañamiento y apoyo, habilidades sociales y participación en la comunidad, dando respuesta a las necesidades de 45 personas usuarias de los servicios. En el Taller Prelaboral de la Comarca de Ulloa participaron 12 personas de Antas de Ulla, Monterroso, Palas de Rei y Taboada.

ALUCEM Asociación Lucense de Esclerosis Múltiple



Mantuvo sus actividades presenciales durante este año en el que desarrollaron pilates, fisioterapia, piscina, atención social y atención psicológica. En este ejercicio reforzaron los servicios que prestan con la puesta en marcha de un programa de atención psicológica y atención directa a personas afectadas por enfermedades neurodegenerativas. ALUCEM organizó una carrera solidaria de 48 horas alrededor de la Muralla de Lugo, participó en la edición CaminEMos por la esclerosis múltiple, además de la actividad Diversiarte, y celebró los días mundiales y nacionales que tienen que ver con la esclerosis múltiple. Todos los servicios que presta beneficiaron durante este año a 50 personas con esclerosis múltiple y familias de Lugo.

ALCER LUGO Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades del Riñón



Alcer Lugo nació para dar respuesta a las necesidades de las personas afectadas por la enfermedad renal y sus familias. Durante 2023 realizó la decimosexta edición de las Jornadas Renales y desarrolló talleres de discapacidad e incapacidad, nutrición, además del de sexualidad en enfermedad renal crónica. Conmemoró los días del Riñón, del Donante y del Cáncer Renal, y participó en el mercado Diversiarte, en el proyecto CUBOS con la Asociación Art for Dent, realizó caminatas solidarias en el complejo hospitalario HULA, participó en la jornada Salud Basket Compromiso de la Fundación Breogán y organizó a 2ª edición del concurso de dibujo "Buscando a Rili".

A MARIÑA COGAMI Asociación de Personas con Discapacidad de la Mariña Lucense



Atendió a 50 personas en las actividades de salud subvencionando sesiones de fisioterapia en los ayuntamientos de Ribadeo, Foz, Cervo, Burela, Xove y Viveiro. Realizó terapia ocupacional en Mondoñedo, Xove y O Valadouro. Otros programas desarrollados fueron los de terapia psicológica en clínica y de manera telemática. En el programa de Información, Orientación y Asesoramiento recibió 30 consultas relacionadas sobre accesibilidad, asociacionismo, ayudas, como solicitar el certificado de discapacidad y actividades de ocio adaptadas. En distintos institutos de la comarca se realizaron charlas sobre la prevención de lesiones medulares, la accesibilidad en la hostelería y sobre discapacidad.

AGORA Asociación de Personas con Discapacidad de Monforte de Lemos



Gestionó 1 centro de día y 2 viviendas tuteladas. Puso en marcha un área ocupacional para fomentar la autonomía, superación personal, participación social y salidas laborales para personas usuarias del centro de día. Participó en actividades de ocio organizadas por el Ayuntamiento de Monforte y entidades de la zona. Destaca la colaboración con ACADAR, que asesoró en igualdad, afectividad y sexualidad. Adquirió material para los servicios que presta a través del Ayuntamiento, renovó equipación informática y digital con los fondos del 0,7% del IRPF, financió un servicio de estimulación cognitiva a través de la Diputación de Lugo y contó con profesionales a través del programa de Cooperación de la Consellería de Promoción de Empleo e Igualdad.

FEDERACIÓN DISCAFIS COGAMI



Con el objetivo de garantizar la atención tanto de las 17 entidades miembro como de sus personas usuarias, presta atención integral en diferentes áreas: apoyo al movimiento asociativo con 112 intervenciones a las 17 entidades miembro; el servicio de información y asesoramiento que atendió a 115 personas usuarias; apoyo jurídico a 6 entidades y 12 personas; apoyo a la gestión económica y laboral a 5 de las entidades miembro; actividades de ocio en las que participaron 46 personas; difusión y sensibilización, participación en actividades de índole sociosanitaria y actividades de incidencia política. Como en años anteriores, continúa con el servicio de préstamo de grúas de los que se beneficiaron 8 personas durante 2023.

ASDIFICA Asociación de Personas con Discapacidad Física e Orgánica de O Carballiño y Comarca



Una subvención de 3.000€ del Ayuntamiento de O Carballiño les permitió contratar durante seis meses una técnica administrativa para poder gestionar documentación de la entidad, ofrecer información a las personas socias y contactar con la Federación provincial. A través de la Diputación de Ourense ASDIFICA consiguió financiación de 3.624€ para rehabilitación, fisioterapia y para el programa de Psicología para las personas con discapacidad. También pudieron contratar una trabajadora social a través del programa de Cooperación de la Xunta de Galicia y con el apoyo de Caixabank pudieron dotarse de material para el taller de estimulación cognitiva.

AIXIÑA Asociación de Personas con Discapacidad Física, Daño Cerebral y Tercera Edad



AIXIÑA mantuvo durante el año 2023 todos sus servicios: Información y asesoramiento, Rehabilitación integral ambulatoria, Transporte adaptado para personas con movilidad reducida, Programa de ocio y tiempo libre además del de Voluntariado. Mantuvieron su ocupación tanto el centro de día para mayores dependientes ALBOREXO, el centro de día especializado en parálisis y daño cerebral AIXIÑA como la residencia Domingo Gómez Freire. El centro especial de empleo que tiene la entidad, dedicado a actividades profesionales diversas como hostelería, catering, artesanía, elaboración y personalización de trofeos, clasificación de perchas y elaboración de estores, contó con 126 personas trabajadoras, de las que el 75% tiene discapacidad.

ALCER OURENSE Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades del Riñón



Atendió a personas con enfermedad renal en la provincia de Ourense, desarrollando el programa de atención especializada II de información y asesoramiento del que se beneficiaron 76 personas. Realizó actividades de prevención y fomento de la donación de órganos del Programa ALCER Contigo, prestó apoyo y orientación, incluida la formación de un grupo de apoyo de pacientes y difundió información diaria en redes sociales propias. Durante este año continuó el programa ALCER Ayuda, un programa de emergencia social para cubrir necesidades básicas y el NutriALCER, realizando varios talleres de alimentación con una profesional propia, que también atendió a 24 pacientes en consulta individual.

DISVALIA Asociación de Personas con Discapacidad de la Comarca de Valdeorras



Participó durante este año en actividades organizadas en el municipio como el mercado de Navidad, el mercado medieval o las fiestas patronales. En el Día Internacional de las Personas con Discapacidad, esta entidad de la comarca de Valdeorras puso un puesto con plantas a la venta con el fin de recaudar fondos para apoyar las actividades que realizan, como el taller de estampación botánica. Realizaron también salidas a la playa de Samil, en Vigo y, con la colaboración de CaixaBank, van a poder crear un banco de ayudas técnicas para actividades y ejercicios de gimnasia adaptada para las personas asociadas. Esta colaboración asciende a la cantidad de 4.000 euros.

ALGARIA Asociación de Personas con Discapacidad de la Comarca de A Limia



Creció en número de personas asociadas y siguió trabajando en la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad en la comarca, asesorando al Ayuntamiento de Xinzo de Limia para reducir las barreras arquitectónicas dentro del municipio. Organizaron un torneo de ajedrez igualitario para sensibilizar a los más jóvenes sobre la discapacidad, impartieron un curso de artesanía y participaron en una feria de la Asociación de Comerciantes Locales vendiendo objetos realizados en la entidad. También llevó a cabo el programa de rehabilitación y fisioterapia Ponte a funcionar III. Dentro de las actividades de ocio, realizó una salida cultural, otra a la playa y celebró su aniversario con una paella y, para finalizar el año, no faltó el tradicional magosto.

PUZZLE Asociación Puzzle para La Lucha contra la Exclusión Social y Laboral de Personas con Discapacidad



Esta entidad siguió trabajando en la adquisición y mantenimiento de habilidades que propicien un idóneo ajuste personal y social de las personas con discapacidad y la mejora y refuerzo de las habilidades previas a través de la realización de actividades y talleres de artes plásticas de dibujo y pintura. Desarrolló un taller de cocina con el aprendizaje de platos de elaboración sencilla, aptos para elaborar en casa, con el fin de propiciar la autonomía personal en la realización de las tareas cotidianas. En septiembre la entidad incorporó la actividad musical de batería y batucada y también la asistencia a un gimnasio para mejorar la coordinación, habilidad y capacidad de reacción.

AGAL Asociación Gallega de Lupus de Ourense



AGAL tuvo como principal actividad la de informar, asesorar y derivar a servicios demandados, mejorando la calidad de vida de personas con lupus y su entorno. Entre las acciones llevadas a cabo están la conmemoración del Día Mundial del Lupus, el 10 de mayo, la celebración de la I Gala Benéfica a favor de la investigación del lupus y también hizo entrega de un donativo al equipo de investigación del INIBIC del Dr. Francisco Blanco. AGAL realizó las Jornadas Gallegas de Lupus: convivencia/ acercamiento a profesionales de la salud expertos en Lupus y diferentes jornadas informativas como la importancia de la adherencia al tratamiento, la inmunoterapia en el Lupus y un taller sobre la incapacidad y discapacidad.

AFFOU Asociación de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y Sensibilidad Química Múltiple



La asociación AFFOU de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y Sensibilidad Química Múltiple, prestó servicios de atención social, psicología y fisioterapia para personas con discapacidad. Durante el año 2023 empezó una actividad de yoga, como tratamiento no farmacológico para el dolor. En cuanto al ocio, realizó talleres de teatro y salidas a balnearios. También mantuvo las acciones de difusión y sensibilización durante la realización de la campaña de la X Solidaria y los Días Mundiales de la Salud, de la Fibromialgia y Fatiga Crónica además del de la Discapacidad. AFFOU también organizó charlas de nutrición y reumatología y participó en mesas informativas por el Día Mundial.

AODEMPER Asociación Ourensana de Esclerosis Múltiple, Párkinson y Enfermedades Raras



Además del desarrollo continuo de los programas centrales en fisioterapia, psicología, trabajo social y educación social, también llevó a cabo un total de 2.822 intervenciones adicionales, para abordar las necesidades específicas de la comunidad de manera integral y efectiva. Desarrollaron 15 actividades, entre ellas: el taller de teatro Espectaculares, excursión y experiencias culturales que contribuyeron a fortalecer lazos y fomentaron la inclusión social, además del Partners Day con la práctica de crossfit inclusivo, con desafíos diseñados para ser accesibles y motivadores. AODEMPER pone en valor la dedicación del equipo y el apoyo constante de las personas colaboradoras y voluntarias que propiciaron toda la actividad realizada durante el año.

ACCU OURENSE Asociación de Crohn y Colitis Ulcerosa de Ourense



Prestó el servicio de atención integral para personas con enfermedades inflamatorias intestinales desarrollando actividades de intervención social, apoyo personal, atención a la autonomía, integración sociolaboral y sensibilización. Implementó los proyectos innovadores como las tarjetas de aparcamiento, los baños adaptados para ostomías, el acceso ACCU de accesibilidad a baños de edificios públicos y privados, las guías de atención educativa al alumnado y atención psicológico especializada. En el Día Mundial de las EII participó activamente en el Paseo de la Salud, en el Día de la Discapacidad, en la Campaña de la X Solidaria, en charlas sociosanitarias, ágoras de la salud, andaduras solidarias y fue premiada en la edición de los Premios Referente.

FEDERACIÓN COGAMI DE PONTEVEDRA



La Federación Provincial de Personas con Discapacidad de Pontevedra prestó atención, apoyo y servicio a las 17 entidades miembro y a personas con discapacidad: información y asesoramiento, apoyo y dinamización del tejido asociativo, apoyo a la gestión contable y laboral de 8 entidades, actividades de ocio y participación social, actividades culturales (participación en 6 actuaciones), servicios sociosanitarios (fisioterapia, logopedia, risoterapia), deporte adaptado (ciclismo, natación y pádel), voluntariado (contaron con 5 personas voluntarias), sensibilización social y actividades divulgativas, apoyo en la inserción sociolaboral, asesoramiento jurídico y en accesibilidad. Se beneficiaron 17 entidades a través de 149 intervenciones y 483 personas.

VONTADE Asociación de Personas con Discapacidad de la comarca de Baixo Miño



Un total de 252 personas fueron las que hicieron uso de los servicios que presta esta entidad en el centro de día, en la promoción de la autonomía personal y en el transporte adaptado, con un amplio número de profesionales de diversas áreas. Continuó con los servicios dirigidos a la infancia y apoyó la atención temprana que presta la Mancomunidad de Baixo Miño y que gestiona COGAMI. Puso en marcha un proyecto de atención a familias centrado en el autocuidado de las personas cuidadoras. En colaboración con otras entidades y colegios del entorno, se llevaron a cabo actividades de ocio y de sensibilización. Colaboraron con el centro de día de personas mayores y con el centro de atención temprana de Tomiño, a los que le cedieron espacios para actividades.

ALCER PONTEVEDRA Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades del Riñón



Con el fin de proporcionar una mejor calidad de vida a las personas con enfermedad renal crónica y familias, ALCER Pontevedra proporcionó información, orientación y asesoramiento a la población afectada en el proceso, ofreciendo apoyo y atención centrada en la persona según demandas y necesidades específicas de la mano de profesionales del área sociosanitaria. Continuó realizando actividades de sensibilización y difusión, así como diferentes actividades y talleres sobre nutrición, ejercicio físico, sexología o psicología. Durante este año, atendió a más de 150 personas tanto directamente como en las diferentes campañas de sensibilización realizadas de manera presencial como en redes sociales, en los diferentes días conmemorativos.

AVEMPO Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple de Pontevedra



La Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple prestó servicios de atención social y psicológica, fisioterapia, terapia ocupacional y logopedia. Organizó una jornada informativa en la Fundación Sales y acogió en su sede a formación Mi dieta perfecta. En julio celebró en Samil la VI edición de la campaña Mójate y se sumó con un picnic a la iniciativa Caminemos por la Esclerosis Múltiple. En octubre celebró en Bouzas la XI Carrera Solidaria por la Esclerosis Múltiple, que contó con el apoyo de más de 1.350 personas. A lo largo del año instaló su carpa informativa en centros comerciales y eventos. Durante este año la entidad fue declarada de utilidad pública y resultó ganadora en los XI Premios Solidarios Cenor.

ANDURIÑA Asociación de Personas con Discapacidad de O Salnés



Esta entidad mantuvo activas sesiones telemáticas de apoyo psicológico y sesiones presenciales de fisioterapia para sus personas asociadas. El Día Mundial de la Esclerosis Múltiple salieron a comer al taller de empleo A Lanzada VI de cocina y servicio de restaurante, en la que el alumnado puso en práctica las destrezas adquiridas para atender a personas con discapacidad, adaptando el servicio a las características de los y de las comensales. ANDURIÑA durante este año colaboró con la asociación músico-cultural Os Firrás en la organización del VII Concierto Solidario en favor de su entidad, celebrado en el auditorio de O Grove. Para favorecer el ocio inclusivo, organizó un taller de adornos florales en Navidad.

AVIDEPO Asociación Viguesa de Espondilíticos de Pontevedra



En 2023, AVIDEPO continuó con la labor de atender, ayudar y promover a las personas con espondilitis en las diferentes actividades sociales y en el entorno familiar. Contribuyó en estudios biológicos colaborando en el proyecto Inmunes sobre las enfermedades autoinmunes sistémicas (EAS). En lo referente a la labor informativa, AVIDEPO continuó manteniendo activa y actualizada la página web www.avidepo.com con la incorporación de artículos renovados sobre temas referentes a la patología de espondilitis anquilosante. Un año más, esta entidad participó y organizó el XV Encuentro Galaico&Portugués de Asociaciones de E.A., un foro de divulgación científica y de hermandad entre las asociaciones procedentes de Galicia y Portugal.

AMIZADE Asociación de Personas con Discapacidad de la Comarca de Pontevedra



La Asociación de Personas con Discapacidad de la Comarca de Pontevedra, continuó en 2023 prestando los servicios dirigidos a mejorar la autonomía personal como fisioterapia, logopedia y apoyo psicológico. Durante todo el año estuvo en activo el funcionamiento del servicio de información y asesoramiento sobre temas relacionados con la discapacidad y el servicio de accesibilidad. AMIZADE mantuvo el taller de ocio realizando salidas, además de tener un gimnasio adaptado y de realizar reuniones de Mujeres Diversas. Como novedad, comenzó un taller de cuero y otro de pádel. En cuanto a la sensibilización social y política, se desarrollaron charlas en colegios y se realizaron reuniones con dirigentes de la política.

ACCU VIGO Asociación de enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa de Vigo



La Asociación de enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa de Vigo prestó servicios de información, orientación y asesoramiento a las personas socias, sirviendo de apoyo ante cualquier tipo de duda o trámite administrativo. Se formaron grupos de apoyo mutuo, tanto para personas diagnosticadas con la enfermedad como para personas ostomizadas, con la organización de reuniones periódicas. Esta entidad acudió a diferentes reuniones y encuentros con personal profesional de los servicios sanitarios, como los desayunos saludables y el Consejo Asesor de Pacientes, además de participar en actividades en Santiago y reivindicar con una actividad el día mundial. La entidad contó en este año con una profesional de trabajo social para atender a las personas usuarias.

ADAPTA Asociación de Personas con Discapacidad de las Comarcas de O Condado y Paradanta



Continuó con las actividades relacionadas con el mantenimiento de la salud prestando servicios de fisioterapia y logopedia, además de natación terapéutica, gimnasia y el taller de memoria y estimulación cognitiva. Realizó un taller de habilidades digitales y elaboró una alfombra floral para las fiestas del Corpus, dentro del Corpus Inclusivo. El año finalizó con una comida de Navidad para las personas socias de la entidad. Continuó con el servicio de información y orientación sobre diferentes trámites o información de interés. Otro programa que continuó fue el de carácter ocupacional de media estancia y finalizaron las obras para la puesta en marcha de un centro de atención diurna terapéutica y ocupacional para personas con discapacidad.

ASEARPO Asociación de Enfermos de Artritis de Pontevedra



Durante 2023 desarrolló actividades semanales para el mantenimiento de la salud como TaiChi adaptado, piscina terapéutica y terapia ocupacional. Para la mejora de la autonomía realizó sesiones individuales de fisioterapia, psicología, podología, nutrición y salud sexual. Otras actividades desarrolladas fueron de concentración como talla en cristal y alfabetización digital. ASEARPO realizó en el mes del octubre, mes de la artritis, diferentes actividades de sensibilización además de jornadas y talleres que organizaron durante todo el año. Contó con una trabajadora social en la oficina y en los espacios asociativos de los hospitales con atención en Vigo, Chapela y Pontevedra.

COGAMI

SOMOS PROXIMIDAD

Atendemos tanto en el ámbito rural como urbano

65

puntos de atención



SOMOS ALIANZAS



UNIÓN EUROPEA
FONDO SOCIAL EUROPEO
"O FSE inviste no teu futuro"



Fundación "la Caixa"



galicia



//ABANCA



Inserta

TEMPE GRUPO INDITEX

COGAMI

Santiago (sede central)

Rúa Modesto Brocos, nº7, baixos
15704 Santiago de Compostela
A Coruña
Tlf: 981 574 698
Fax: 981 105 061
correo@cogami.gal
www.cogami.gal

A Coruña

Edificio A Milagrosa
Avda. de Cádiz, nº1, 1º andar,
local 2
15008 A Coruña
Tlf: 981 231 105
silcoruna@cogami.gal

Ferrol

Rúa Sánchez Calviño, nº56-58
15404 Ferrol
A Coruña
Tlf: 981 325 568
silferrol@cogami.gal

Pontevedra

Rúa da Cruz Vermella, nº16,
baixo
36002 Pontevedra
Tlf: 986 863 709
silpontevedra@cogami.gal

Vigo

Rúa Teixugueiras, nº15, baixo
36212 Navia-Vigo
Pontevedra
Tlf: 986 281 893
silvigo@cogami.gal

Ourense

Centro Integral Aixiña
Rúa Farixa, nº 3B, baixo
32005 Ourense
Tlf: 988 246 057
silourense@cogami.gal

Galega de Economía Social

Parque Empresarial Costa Vella
República Checa, nº17
15707 Santiago de Compostela
A Coruña
Tlf: 981 519 026
ges@galegadeeconomiasocial.gal
www.galegadeeconomiasocial.gal

Lugo

Centro Fingoi
Rúa da Luz, nº4,
27002 Lugo
Tlf: 982 253 332
sillugo@cogami.gal
crd.fingoi@cogami.gal

Centro Mos

Avda. do Rebullón, s/n, Puxeiros
36416 Mos
Pontevedra
Tlf: 986 487 925
crd.mos@cogami.gal

Centro Monteporreiro

Rúa Alemaña, nº 23, baixo
36162 Pontevedra
Tlf: 986 845 250
crd.monteporreiro@cogami.gal

Centro Medelo

Manduas - Lugar de Medelo, s/n
36570 Bandeira - Silleda
Pontevedra
Tlf: 986 581 387 / 663 940 759
crd.silleda@cogami.gal

