



# Planeta fácil

Noticias fáciles de entender  
sobre el mundo y la discapacidad

Número 10

2 de octubre de 2017



## ¡Vota!



Hoy hablamos de:

- ¡Vota!
- El Diario de Anne Frank se convierte en un cómic.
- Nueva web sobre autogestión.
- El alumnado ciego pide tecnologías accesibles.
- Yo tengo un sueño.





### ¡Vota!

Vota a tus representantes  
en el Grupo de Apoyo a la Dirección de Plena inclusión.  
Este grupo también se llama GADIR.

GADIR es un grupo de personas con discapacidad intelectual  
que dan su opinión a la dirección de Plena inclusión  
y también representan a la organización.

Plena inclusión quiere renovar el nuevo grupo GADIR  
y ha elegido 8 personas para formar parte del grupo.

Las personas finalistas son:

1. María Lourdes Giralda de Castilla León,
2. Cristina Paredero de Madrid,
3. Carlos de la Torre de Andalucía,
4. Juan Carlos Sánchez de Aragón,
5. José Manuel Gazulla de Cataluña,
6. Mónica Antequera de Castilla La Mancha,
7. Victorio Latasa de Navarra
8. y María Isabel Cáceres de Extremadura.



Para votar, puedes ver un vídeo de cada una  
y luego votar a las 4 mejores.  
Tienes hasta el viernes 6 de octubre para votar.

Vota: [Elecciones de GADIR de Plena inclusión.](#)



# El Diario de Anne Frank se convierte en cómic

Anne Frank escribió en sus diarios cómo vivió oculta de los nazis por ser judía. Anne Frank tenía 13 años cuando empezó a escribir. Anne vivió dos años escondida: desde 1942 a 1944.

Sus diarios se publicaron en un libro llamado El Diario de Anne Frank. Su diario es un documento muy importante de la Historia del mundo.



Ahora se va a publicar una versión del libro en cómic. Los autores son Ari Folman, que es cineasta y guionista, y David Polonsky, que es ilustrador.

Los autores del cómic son israelíes y son conocidos por la película Vals con Bashir. Esta película trata sobre otra guerra que ocurrió en Líbano en 1982.

El objetivo del cómic es conseguir que más personas conozcan la historia y luchen por conseguir la paz en el mundo.

El cómic se podrá comprar a partir del 19 de octubre en librerías. En el futuro, los autores también harán una película de animación sobre Anne Frank.

Más información: [El País](#) y [El Periódico](#).



# Nueva web sobre autogestión

La autogestión es cuando las personas con discapacidad intelectual hablan por sí mismas sobre los temas que les interesan y preocupan.

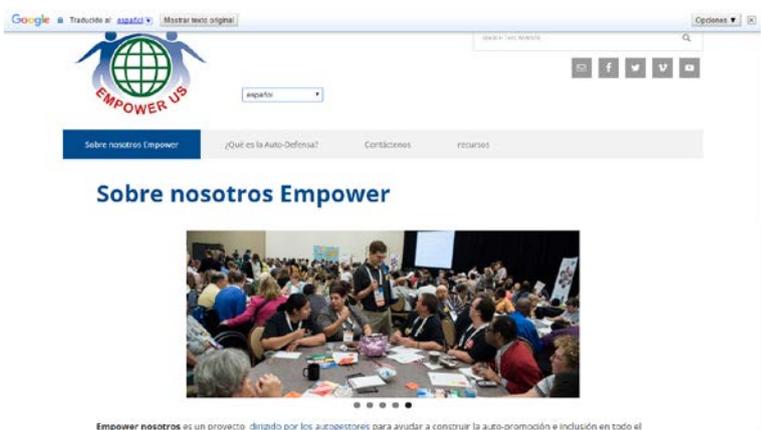
Inclusion International ha creado una nueva web sobre autogestión. Inclusion International es una organización de muchos países que lucha por los derechos de las personas con discapacidad intelectual.

La nueva web:

- Explica cómo Inclusion International apoya la autogestión.
- Explica qué es la autogestión y su historia.
- Tiene estudios y guías para descargar.

Enlace: [selfadvocacyportal.com](http://selfadvocacyportal.com).

La web está en inglés y se traduce al castellano de forma automática.





### **El alumnado ciego pide tecnologías accesibles**

Hay más de 7.500 alumnas y alumnos ciegos en España. Estas alumnas y alumnos piden tecnologías accesibles para poder aprender igual que el resto durante las clases.

La ONCE apoya al alumnado ciego para que puedan ir a clase igual que las demás personas.

Esta ayuda la necesitan alumnas y alumnos de todos los cursos y ciclos.

La ONCE apoya a estas alumnas y alumnos sin importar en qué parte de España viven.

La ONCE apoya a cada persona con un plan pensado para sus necesidades.

Un equipo de docentes de ONCE se encarga de ayudar también a los centros y sus docentes, a las alumnas y alumnos y a sus familias.

Más información: [Programa Educativo de ONCE](#).





# Yo tengo un sueño

La autora de este artículo es Lourdes Giralda Alonso.  
Lourdes pertenece a Plena Inclusión Castilla y León.



Hoy se habrán jugado partidos de baloncesto  
o de cualquier otro deporte,  
que quizás tengan una importancia diferente  
para el que gana y para el que pierde.

Pero la verdadera historia trata de personas anónimas  
que luchan por tener un futuro  
a pesar de que todo les es difícil  
y el mundo no les acepte por ser diferentes.

Hay personas que dan el primer paso.  
Personas como la feminista Rosa Parks o Gandhi,  
que fueron capaces de seguir con su lucha y con sus principios.

La lucha por lo que quieres conseguir es difícil,  
pero te acaba haciendo más fuerte.  
Aunque hoy no, ni mañana.  
Algún día alcanzarás las metas  
frente al mundo que nunca creyó en ti  
ni te dio una oportunidad de ser tú mismo.

Es difícil enfrentarse a cualquier dificultad  
pero creo que si crees en ti mismo,  
puedes hacer cualquier cosa.

Puede que mi vida no sea tan apasionante  
como la de otra persona que no tiene limitaciones.  
Siempre hay que saber tus limitaciones  
y aprovechar cualquier situación para convertirlas en algo positivo.

La gente piensa que,  
porque eres una persona con discapacidad intelectual  
no eres capaz de hacer o de hablar de muchas cosas.

Pero en cuanto te dan una oportunidad,  
parece que eres bienvenido al mundo  
del resto de los mortales.

Cuando formas parte del mundo  
sin que ellos lo supieran o se pararan a pensarlo.

Me siento orgullosa de ser una persona  
con discapacidad intelectual  
porque disfruto de mi vida  
aunque no la pude elegir.

Este país solo me ha dado la alternativa de trabajar.  
Gracias a eso me siento feliz  
y con muchas ganas de hacer cosas  
para poder mejorar mi mundo  
y hacer la sociedad un poco más solidaria.

Como dijo una gran persona llamada Martin Luther King:  
"Yo tengo un sueño".

Aunque él no lo ve,  
su lucha sirvió y el camino que él abrió  
fue importante para el mundo de las personas negras  
que al final es el mundo de todas y todos.

## Suscríbete a Planeta fácil

Puedes entrar en la [web de Planeta Fácil pulsando este enlace](#).

En esa web puedes descargar todos los números de Planeta Fácil.

También [puedes dejar tu correo electrónico para suscribirte](#).

Cada tres semanas, enviaremos el nuevo número de Planeta Fácil.

## ¿Quiénes hacemos Planeta Fácil?



### Antonio Hinojosa

Trabajo en Plena inclusión en los proyectos:  
Planeta Fácil, Mefacilyta y Construimos Mundo.

[antoniohinojosa@plenainclusion.org](mailto:antoniohinojosa@plenainclusion.org)



### Olga Berrios

Soy responsable de accesibilidad cognitiva y voluntariado  
de Plena inclusión.

[olgaberrios@plenainclusion.org](mailto:olgaberrios@plenainclusion.org)



### Fermín Núñez

Soy responsable de comunicación de Plena inclusión.

[comunicacion@plenainclusion.org](mailto:comunicacion@plenainclusion.org)



Plena inclusión es la organización que representa en España a las  
personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

Con la colaboración de [Cooperativa Altavoz](#).

Usamos imágenes de [ARASAAC](#) y [Noun project](#).

